

健康年齢と健康状況

湘南ユニテック 健康年齢 事業所レポート※1 (年度末年齢 40歳以上)

健康年齢

	目標値	実績			
	~2025年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
健康年齢※2	—	49.3歳	49.5歳	50.1歳	50.0歳
実年齢	—	49.8歳	50.4歳	49.9歳	50.3歳
実年齢と健康年齢の差	-1歳	+0.48歳	+0.90歳	+0.16歳	-0.26歳

健康状況 有所見者割合

	目標値	実績			2022年度 他健保比較
	~2025年度	2020年度	2021年度	2022年度	
血 圧	25%未満	47.8%	30.1%	29.1%	良好
血 糖	26%未満	32.1%	31.5%	27.5%	良好
脂 質	18%未満	26.4%	24.5%	21.0%	やや良好
肝機能	37%未満	48.0%	42.0%	40.8%	やや不良
肥 満	44%未満	51.8%	49.7%	52.1%	不良

生活習慣良好者割合

	目標値	実績			2022年度 他健保比較
	~2025年度	2020年度	2021年度	2022年度	
飲 酒	90%以上	87.1%	87.3%	87.6%	平均と同程度
運 動	38%以上	29.5%	29.0%	27.9%	やや不良
喫 煙	64%以上	55.8%	54.9%	56.0%	不良
睡 眠	58%以上	55.8%	48.1%	50.8%	不良
食 事	44%以上	34.3%	34.0%	31.5%	不良

治療する必要がある人の受診状況

	目標値	実績	
	~2025年度	2020年度	2021年度
放 置	50%	79.7%	77.9%
通院開始合併症なし	—	13.3%	15.1%
通院開始合併症または重症化	—	5.4%	5.4%
改 善	—	1.6%	1.6%

PepUp登録(健康年齢確認) ※3・登録者の健康イベント参加率

	目標値	実績	
	~2025年度	2022年度	2023年度
健康年齢確認率(被保険者)	60%	44.8%	52.2%
健康イベント参加率※4	30%	9.8%	19.5%

※1：いすゞ自動車健康保険組合 健康年齢 事業所レポート 2024年2月提供データ

※2：健康診断の結果を用いて個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判定する指標

※3：いすゞ自動車健康保険組合被保険者で海外赴任者を除く

※4：いすゞ健保主催イベント：PepUp登録者のうち、いすゞ健保主催 ウォーキングラリー参加