

健康年齢と健康状況※1

健康年齢

	目標値	実績				
	～2025年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
健康年齢※2	—	49.8歳	50.4歳	49.9歳	49.9歳	49.8歳
実年齢	—	49.3歳	49.5歳	49.7歳	50.1歳	50.2歳
実年齢と健康年齢の差	－1歳	+0.48歳	+0.90歳	+0.14歳	－0.22歳	－0.36歳

健康状況 有所見者割合

	目標値	実績				2023年度 他健保比較
	～2025年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
脂 質	18%未満	26.4%	23.6%	21.0%	18.1%	良好
血 糖	26%未満	32.1%	31.4%	26.7%	34.9%	平均と同程度
肝機能	37%未満	48.0%	42.1%	41.0%	35.2%	平均と同程度
血 圧	25%未満	47.8%	30.0%	28.7%	40.5%	やや不良
肥 満	44%未満	51.8%	49.3%	52.3%	49.0%	やや不良

生活習慣良好者割合

	目標値	実績				2023年度 他健保比較
	～2025年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
飲 酒	90%以上	87.1%	87.0%	87.2%	88.1%	平均と同程度
運 動	38%以上	29.5%	28.9%	27.1%	33.7%	平均と同程度
喫 煙	64%以上	55.8%	54.3%	56.6%	55.9%	不良
睡 眠	58%以上	55.8%	48.4%	50.7%	46.8%	不良
食 事	44%以上	34.3%	34.1%	31.7%	32.8%	不良

治療する必要がある人の受診状況

	目標値	実績		
	～2025年度	2020年度	2021年度	2022年度
放 置	50%	79.7%	77.9%	80.0%
通院開始合併症なし	—	13.3%	15.1%	13.4%
通院開始合併症または重症化	—	5.4%	5.4%	5.0%
改 善	—	1.6%	1.6%	1.6%

PepUp登録(健康年齢確認)

	目標値	実績		
	2026年度末	2022年度末	2023年度末	2025年2月
健康年齢確認率(被保険者)	75.0%	44.4%	52.2%	67.6%

※1：いすゞ自動車健康保険組合 健康年齢 事業所レポート 2023（データは2021～2023年度）

いすゞ自動車健康保険組合 健康年齢 事業所レポート 2021（データは2019～2020年度）

※2：健康診断の結果を用いて個人の健康状態が何歳相当なのかを統計的に判定する指標

事業所レポート2023の対象は各年度継続在籍被保険者（年度末年齢40歳以上）