

Pep Up登録率

Pep Upいすゞ健保 健康管理マイポータルは、自分の「健康年齢」を維持・改善するための健康サイトです。
パソコンやスマートフォンを活用して健康診断結果の確認ができ、健診数値からアドバイスが提供されます。
2022年度から登録が始まり、2025年2月末の登録者は356人(登録率67.6%)となりました。
また、歩数などの記録や健康知識習得などイベントに参加できるためPep Up登録と参加を勧めています。

2024年度 Pep Up イベント達成者数^{※1}

		健康クイズ					参加型イベント			
		2023		2024※3			2023		2024※3	
		人数	達成率	人数	達成率		人数	達成率	人数	達成率
運動	身体活動と運動	34	6.6%	42	7.8%	ウォーキングラリー※2 (5・11月)	20	3.9%	33	6.1%
							26	5.0%	50	9.3%
栄養	食生活			43	8.0%	食生活改善チャレンジ		35	6.5%	
休養	睡眠			42	7.8%	睡眠改善チャレンジ		43	8.0%	
	メンタルヘルス									
その他	がん			41	7.6%	やることチャレンジ 生活習慣	26	5.0%		
	オーラルヘルス			39	7.3%					
	トレンド			38	7.1%					
	体重測定							体重測定チャレンジ	19	3.7%

※1：達成者数：クイズやイベントに参加し、決められた条件に達成した人数
※2：ウォーキングラリー：上段は5月・下段11月のウォーキングラリーで1日平均6000歩以上達成した人数の合計
※3：2024年度は2月末時点の在籍者数で達成率を計算